

BRASSCHAAT



MEI 2020 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

**Groen
wonen**
is de trend

*IJsheiligen
voorbij?*
Plantjes
naar buiten



Renovaties
Keukens
Aanbouw
Gevelrenovatie
Totaalprojecten

Ons vakmanschap
staat **garant voor**
succes!

Doornenlaan 18, Kapellen | winkelerbob@gmail.com
036 77 37 90 | 0478 76 84 08 | www.winkeler.be





MY BEAUTY PARTNER

welkom lente!

Tijd voor mooi verzorgde handen en voeten

Handen en voeten krijgen heel wat te verduren, zeker tijdens de herfst en winter. Het koude en wisselende weer maakt dat de huid sneller uitdroogt en meer voedingsstoffen nodig heeft. Bovendien dragen we in de winter vaak gesloten schoenen. Onze voeten kunnen minder goed ventileren of zitten te hard gekneld. Vaak is dit een oorzaak voor schimmels en kalknagels.

Daarom is de lente een ideaal moment om een weldoende manicure en pedicure aan te bieden. Met de professionele verzorgingsproducten van LCN heb je alles in huis om op alle behoeftes van je klanten in te gaan. **Als kers op de taart kan je finaliseren met een trendy kleur uit een van onze nieuwe collecties.**

Happy klant, happy you!

Shop alle producten op www.totalbeautyconcept.be

— TOTAL  BEAUTY —
concept

Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht | +32 3 291 49 86
info@totalbeautyconcept.be | www.totalbeautyconcept.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
0477-841299

EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

Bruisende *Henri Coene*



Met dank aan Breesgata
en de familie Coene.

Henri Coene, geboren in 1922, (in de volksmond RIKSKE genoemd) was een gekend Brasschaats accordeonist. Toen Henri veertien jaar werd, ging hij accordeon studeren. Hij bespeelde de accordeon met een fijnheid en een virtuositeit.

De accordeon wordt niet alleen gebruikt in de schlagermuziek, maar ook in folk en jazz. Toen hij 22 jaar was, begon Henri met een accordeonschool. Hij was een pionier van de accordeon. Zijn school was zo'n groot succes dat er op een bepaald moment driehonderd leerlingen waren. Rikske componeerde ook een veertigtal muziekstukken. Zijn bekendste compositie is 'Atlantic Express'. In Franrijk is hij benoemd tot 'Ridder van de Cultuur'. Bij zijn te vroege dood in 1961 liet hij een blijvende erfenis na van muzikale parels. Brasschaat mag fier zijn op deze getalenteerde, geboren en getogen, Brasschaatse muzikant. Henri heeft met een plaat aan het Antverpiagebouw -zeer terecht- een blijvende plaats in Brasschaat.

Henri Coene was een groot muzikant, een bezieler van de accordeon. Zijn prachtige composities zullen nog vele jaren door vele accordeonvirtuozen gespeeld worden.

Zijn zonen Eddy en Luc Coene spelen nog composities van hun vader. *In het najaar van 2020 zullen zij optreden in de 'theaterzaal De Polygoon' met werk van hun vader.*

Lutgart Smekens
Voorzitter Zakelijk Netwerk



win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.
bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Stay home and stay safe

LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam. Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

WAAN JE OP VAKANTIE

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vetteg, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.
www.hawaiiantropic.com



BOEDING ACTIES op bijna ALLES

Ook tijdens corona blijven productie en binnen- en buitendienst operationeel



Zonnetenten Sectionale poorten Screens Voorzetrolluiken Buitenleven

Voorwaarden zie website



Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.30 | www.boeding.com | info@boeding.com

MEER SFEER IN HUIS?

Vouwgordijnen in vitragestof zijn voldoende transparant om licht door te laten en het uitzicht naar buiten voor een stuk vrij te houden. Op die manier vervangen de vouwgordijnen de klassieke vitrage en kunnen ze gecombineerd worden met overgordijnen.

Gorlima voorziet onderaan in het gordijn een verzwaring om de stof strak te houden. Met een katrolsysteem dat gelijkaardig is aan dat van jaloezieën, kunt u het vouwgordijn tot op gewenste hoogte trekken.

U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.

Linda en Marc



Gorlima bvba
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieurdecoratie en meer!

Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!

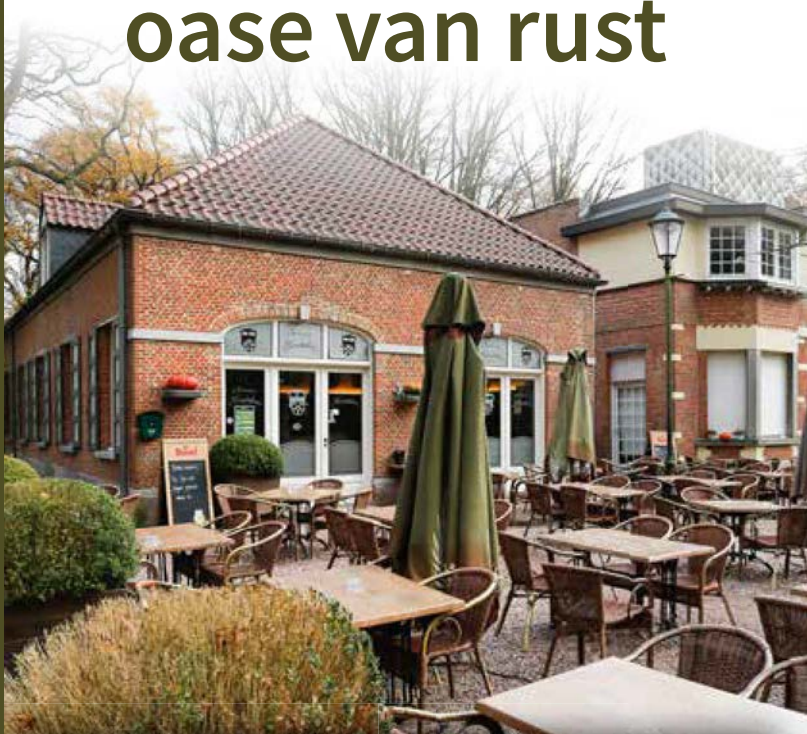


In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets klein lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Een gezellige oase van rust



Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

Fit & Healthy

Fit & Healthy

Ook voor 60+

Iedereen wil er strak, fit & slank uitzien. Jammer genoeg verlies je bij ieder jaartje op de teller weer wat spiermassa.

Hoe minder spiermassa, hoe sneller je bijkomt.

Op lange termijn vertaalt zich dit in het sneller vermoeid geraken door een bezoekje van uw kleinkinderen, rugklachten, stijve spieren,...

Met E-Fit verstevigen we uw spieren.

Doordat de spieren beter verstevigd zijn, krijgt u minder ontstekingen, een beter afweersysteem en bent u **SLANKER, STRAKKER & FITTER!**

BOEK NU UW
PROFESSIE!

www.fitenhealthy.be



NJOY

by Yasmin

HEB JIJ IETS TE VIEREN?

Een huwelijk, communie of een andere gelegenheid?

Samen zorgen we ervoor dat jij en/of je kleine kapoen kan stralen op de grote dag.

Boek dan tijdig je afspraak, dit kan online of telefonisch.

Tot snel!

www.n-joybyyasmin.be | +32 3 430 68 06

Moerstraat 6 | 2970 's Gravenwezel

Met succes afvallen?

Bij Proti Balance kunnen onze professionele dieetcoaches u helpen in uw strijd tegen de overtollige kilo's.

Kom langs om ons te vertellen over uw doelen en wij maken ze haalbaar voor u. Bovendien is onze uitgebreide begeleiding voor onze klanten volledig gratis!

Proti Balance is uw garantie op succes:

- Ruime keuze proteïnevoeding, snacks en voedingssupplementen
- Persoonlijk plan
- Uitgebreide (gratis!) begeleiding door een professionele dieetcoach
- Iedereen welkom; man of vrouw, jong of oud
- Ook gespecialiseerd in sportdieet
- 6 dagen op 7 geopend
- Ook na het bereiken van uw doel blijft opvolging gratis!

Meer info of bestellingen: www.proti-balance.be



Nieuw! Nu ook in Turnhout!

U vindt ons in: Antwerpen | Brasschaat | Geel | Oostmalle | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar

Ontdek de persoonlijke aanpak van Proti Balance!

Nu meer dan ooit hebben we geleerd hoe belangrijk het is om in onze gezondheid te investeren. En een goede gezondheid hangt samen met een gezond voedingspatroon en een lichaam in balans. Niet iedereen kan die balans zelfstandig vinden en behouden, maar gelukkig kan je dan beroep doen op de professionele dieetcoaches van Proti Balance.

Bij Proti Balance luisteren we al jarenlang naar de problemen waarmee de meeste mensen worden geconfronteerd in het dagelijks leven; de valkuilen in hun beroep, gezinsleven, maar ook nu tijdens zo'n verschrikkelijke moeilijke periode van niet buiten mogen komen. Daardoor weten we dat ieder individu uniek is en dus een persoonlijke begeleiding nodig heeft om hun problemen te overwinnen. Om die begeleiding toegankelijk te houden, bieden we deze gratis aan voor al onze klanten, zelfs na het bereiken van hun doel. Zo zijn de resultaten gegarandeerd beter en blijvend zichtbaar. Daar streven onze dieetcoaches naar, samen met u!

Kom langs en ontdek zelf wat wij voor u kunnen doen!



Reinigen met osmosewater



Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we **OSMOSERVICE** opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag

09:00 tot 17:00

Zaterdag van 09:00 tot 12:00

www.osmoservice.be

Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, en meer! Maar ook voor alle materialen t.b.v. OSMOSE bewassing.

“Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, een transporttank met alle benodigheden of een complete tank om zelf osmosewater te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto 'alles wat we zelf doen, doen we beter', hebben wij ook alle



materialen en producten. Vooral voor het osmosebewassing hebben wij de ideale oplossing.

Voor u ontwierpen wij een trolley waarmee u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en auto's kan wassen zonder strepen achter te laten of halsbrekende toeren uit te moeten halen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen.”



Abtsdreef 127 Stabroek | 0472/33 14 88 | info@osmoservice.be

FIT BLIJVEN YOGA VOOR THUIS



Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

Kijk voor oefeningen om thuis te doen bijvoorbeeld eens op sportadvies.decathlon.be

BOEKJE LEZEN IN VRIJE VAL

Faye krijgt de mogelijkheid een eigen leven te leiden, los van psychiatrische inrichting Groot Loenen. Dan kruist Mika Priens haar pad, een ex-militair met ptss die zijn vrouw en kind zou hebben vermoord. Hij overtuigt Faye van zijn onschuld en ze besluit hem te helpen. Samen met een medepatiënt gaat Faye op onderzoek uit, waarbij ze stuiten op de onverklaarbare dood van enkele oud-collega's van Mika. Heeft Mika hiermee te maken? En is hij echt onschuldig? Of is hij door experimentele behandelingen zijn realiteitszin kwijtgeraakt en een moordenaar geworden?

IN VRIJE VAL van Corine Hartman is vanaf 28 mei verkrijgbaar.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**



OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

250 euro korting*

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING*

Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website www.transhair.nl. Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair
Nederland**

Wolput 30
5251 CG Vlijmen

**Transhair
Antwerpen**

Noorderlaan 147
2030 Antwerpen

**Transhair
Gent**

Gaston Crommenlaan 8
9050 Gent



transhair.nl
073 - 68 47 311

*O.b.v. de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten.

Green Luxury voor uw schoonheid en uw welzijn.



Onze behandelingen houden rekening met uw individuele huidaanpak en uw persoonlijke wensen en behoeften.

Speciaal ontwikkelde verzorgingsrituelen, uitgevoerd door zorgvuldige handen, zorgen voor een zijdezachte, gelijkmatige huid in het gezicht, stralend mooie ogen, een strak decolleté, een zachte huid over het hele lichaam en grenzenloos welzijn. Het gebruik van echte planten in de producten van Phamos Natur en in onze behandelingen zorgt voor een



De Waterviolier
Natuurlijke schoonheidszorgen
Leemputweg 63, 2930 Brasschaat
03 448 14 38

bijzondere ervaring. Dat ziet en voelt u meteen. Want uw huid wordt intensief voorzien van vocht en rijke actieve ingrediënten en effectief verzorgd. Uw levensenergie komt weer op gang. Frisheid en vitaliteit stromen door uw hele lichaam.



**KOM ONZE NIEUWE
LENTECOLLECTIE
ONTDEKKEN**



Openingsuren

winkel en tea-room:

Di-Vr: 10:00 - 18:00

Za: 09:00 - 17:00

Zo-Ma: gesloten

Donksesteenweg 246,
Brasschaat

info@patisseriecharlotte.be

03/645 05 12

www.patisseriecharlotte.be

Charlotte is van kinds af aan gepassioneerd door gebak, een passie die zij heeft meegekregen van haar moeder en grootmoeder. In winkelcentrum Patio Donk heeft ze haar droom waargemaakt.

De bestaande Godivawinkel bleek perfect in combinatie met Charlotte's verfijnde gebak.

Nast de winkel kunt u sinds kort nu ook een gezellige tearoom vinden. Hier kunt u terecht voor koffie met een taartje, een rijkelijke afternoon tea of een heerlijke lunch.



Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/be
3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.be
6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.com
12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.be



Beeldentuin
Titambire



Kunst uit Zimbabwe

Vedelring 184 | 4876 ET Etten-Leur | +31 62 90 555 41 | www.titambire.nl



**JUIST
NU!**

OPVALLEN

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299**

of mail naar mkolkman@nederlandbruist.nl

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups

geleidehond.be



WIE ZIJN WIJ?

“Auto’s en techniek zit bij ons in het bloed, heel de familie is terug te vinden in de garage; ouders, kinderen, schoonzoon, kleinkinderen en aangenomen kinderen. Zoals bij velen, gaat ook bij ons de kennis en de passie over van generatie op generatie.”

“We zorgen voor u en uw wagen, met hart en ziel. U bent ook een deel van onze familie.”



Garage met familiale sfeer

Wij zijn een familiale garage die al vele jaren gekend is in de regio, met de naam Gwijde. Van generatie op generatie geven we onze kennis door. Zo willen we ons familiaal karakter blijven behouden. Het onderhouden van Japanse merken (o.a. Mazda, Suzuki en Isuzu) willen we ook behouden.

Onze kennis in de Japanse merken is zo enkel groter geworden. Ons oorspronkelijk merk was Nissan, waarin we 50 jaar ervaring hebben. Maar we willen iedereen verder helpen, andere merken zijn dan ook zeker welkom voor onderhoud, herstellingen of carrosserie.

Wij gaan samen met u op zoek naar de gepaste wagen, volgens uw wensen en budget. Een overnameprijs, een recyclagepremie of de condities gaan we samen bespreken.

Als familiale garage van de regio zorgen we voor:

- persoonlijk contact
- bespreken en overlopen wat u wenst
- wederzijds begrip en respect
- zoeken naar de gepaste oplossing / match voor u
- het rijden naar de technische controle
- geen onverwachte rekeningen, we bespreken het samen

Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, Kapellen
03.664.25.65 | www.gwijde.com



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een dag om *ja* tegen *te zeggen*

Je hebt JA gezegd! Op die eerste vraag dan, de vraag 'wil je met mij trouwen?'. Nu is het tijd om dat tweede jawoord te plannen: je bruiloft. Heel leuk, maar er moet ook heel wat geregeld worden.

EERST HET
BUDGET,
DAARNA HET
PLANNEN

Er zijn mensen die al van jongs af aan dromen over hun perfecte bruiloft. Het ideale plaatje zit in hun hoofd of er ligt zelfs al een compleet draaiboek klaar. Je weet maar nooit hoe snel die grote dag komt. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die – tot het moment dat ze ten huwelijk gevraagd worden – nooit over hun bruiloft nadenken.

Trouwen in mei

Ben je net ten huwelijk gevraagd en denk je 'we trouwen gewoon even snel deze maand', dan is de kans groot dat je van een koude kermis thuiskomt. Mei is namelijk de op twee na populairste maand om te trouwen (alleen juni en september zijn populairder), dus de kans is groot dat de agenda's van de meeste trouwambtenaren al ruimschoots zijn volgepland. Misschien maar goed ook, want is het niet veel leuker om jezelf toch even de tijd te gunnen om het een en ander te regelen?

Budget

Als je je bruiloft goed aan wil pakken, valt er namelijk heel wat te regelen. Datum en locatie zijn de eerste punten op het lijstje. Je kunt nog zo'n mooie datum in je hoofd hebben, als de locatie van je dromen op die dag niet meer beschikbaar is, zul je toch echt moeten uitwijken naar een andere datum of een andere locatie. En verder: de getuigen moeten worden geregeld, de gasten uitgenodigd en het trouwpak en de trouwjurk moeten worden gekocht. Wil je alleen een huwelijksvoltrekking of ook een receptie en/of feest? En moeten daar dan de hele dag foto's van gemaakt worden door een professionele fotograaf? Of heb je een vriendin of oom die die taak ook op zich kan nemen? Et cetera, et cetera... Veel is afhankelijk van je budget, dus misschien is dat nog wel belangrijker om als eerste te bepalen. Want als jij weet wat jullie budget is, dan weet je pas echt hoe groots je uit kunt pakken.

Ga jij ook trouwen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Op www.belgiebruist.be vind je heel wat specialisten die je daarbij kunnen helpen.

Handen, voeten, nagels, gelaat, een goed gevoel is waar u voor gaat!

Geniet nu van de kortingsbon geldig op alle verzorgingen van gelaat, handen, voeten en nagels.

Ook geldig op giftcards (handig als u niet meteen kan komen!).

Manicure - Nailstyling
Pedicure - Medische pedicure
Gelaatsverzorging



GENIETBON
10% korting

1 bon per klant
geldig tot 30/6/2020

I Nails & Care | Gezondheidslei 98, Brasschaat | 0496 36 30 82 | info@inails-care.be | www.inails-care.be

Laat je inspireren door onze mooie vloeren!

Mattheussen Vloeren richt zich op het leveren en plaatsen van tegels, parket, natuursteen, pvc en laminaat. Nieuwbouw of renovatie, bij ons kan u terecht.

Wij komen vrijblijvend langs zodat er geen verrassingen zijn. Degelijk advies en correcte prijzen.

Gasthuisstraat 14, 2960 Brecht | 03/3130969 | info@mattheussen.be | www.mattheussen.be

ZONNESTUDIO GIGI-V

- Ergoline toestellen
- Steeds nieuwe lampen
- Huidtype test
- Nauwkeurige begeleiding
- Australian Gold producten

Verder kan u nog steeds terecht in ons schoonheidssalon voor gelaatsverzorgingen, gellac, ontharingen en spraytans van Moroccan-tan.



Gigi-V Beauty de Luxe | Eigenaren Alain en Gigi | 03.651.55.00 - 0496.11.81.91 | Bredabaan 438 Brasschaat

KOM HET ONTDEKKEN & PROEVEN!

DRIE BRODEN MET KARAKTER

CHAREL, GUST EN
JULIETE — AAN TAFEL
MET DE HELE FAMILIE
KLEIPIKKERS

Van Opstal  **Van Boxel**
www.VANOPSTAL-VANBOXEL.BE

Ma t/m vr 06:30 - 18:00
Za van 07:00 - 17:00
Zon- & feestdagen 07:00 - 13:00
Donderdag sluitingsdag

Bredabaan 445 - 2930 Brasschaat | 03/337.15.44
brasschaat@vanopstal-vanboxel.be

Uw droogkuis en was in goede handen!

- ONTVLEKKEN
- REINIGEN
- HANDSTRIJKEN

Droogkuis Pressing
bestaat al sinds 1975 en
die ervaring zetten wij
dagelijks in voor uw kledij!

Bredabaan 162, Brasschaat
cleans@telenet.be | www.droogkuispressing.be

pressing

Nieuw te
Wuustwezel:
het droogkuispunt

Foto van Mierlo
Bredabaan 460
03-6697277

YNAXSI

r u i t e n w a s s e r i j

RUITENWASSERIJ - SCHOUW- EN DAKGOOTREINIGING
TUINONDERHOUD - ONTMOSSEN TERRAS EN OPRIT
LEEGMAKEN PANDEN - KLEINE KARWEIEN
REINIGING VAN ROLLUIKEN EN VERANDA'S
ONDERHOUD PARKINGS, PLEINEN, GARAGECOMPLEXEN

0473/70 86 81

ynaxsi@gmail.com 2950 Kapellen

PURUS

Ramenwasserij . Schoonmaak

Ruitenwasserij Schoonmaak Leegmaken van dakgoten Reinigen van zonnepanelen Opkuis (na drama) Opkuis na (ver)nieuwbouw

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK-
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO



Hoogboomsteenweg 247, 2950 Kapellen | 0468 337 467 | www.purus.be | info@purus.be



DE MEULDER

Brasschaat-centrum

Keurslager De Meulder

rijpt zelf zijn vlees

Hebt u ook al onze rijpingskamer bewonderd en afgevraagd hoe dit allemaal in zijn werk gaat? Vraag dan gerust wat meer uitleg bij een volgend bezoek.

Het rijpen van rundvlees tot volwaardig 'Dry Aged'-kwaliteitsrundvlees is een kunst. Een kunst die u niet alleen kunt bewonderen maar ook kunt proeven. We vertellen graag onze geheimen om dit vlees lekker klaar te maken. We hebben steeds verschillende rassen

die we gerijpt kunnen aanbieden zoals Blond d'Aquitaine, Rubia Gallega, Charolais, Simmental, Belgisch Wit-Blauw, Limousin en Hereford Agnus.

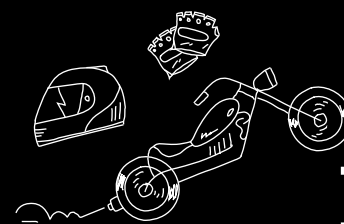
Al deze toppers kunt u zowel met als zonder been bij ons bestellen.



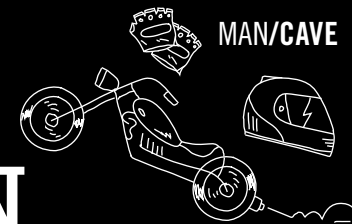
Keurslager De Meulder is de ganze week doorlopend open, behalve op donderdag. Op zon- en feestdagen steeds tot 12u30.

Bredabaan 443, Brasschaat

03 / 651 .86 .08 | www.keurslager-demeulder.be



Mannen & MOTOREN



Wat is dat toch met mannen en motoren? En wat hebben vrouwen toch met mannen op motoren? Misschien heeft het een wel wat met het ander te maken?! Want welke man wil nou niet dat elke vrouw hem nakijkt als hij voorbijscheurt op zijn motor...



Wat hebben mannen als Marlon Brando, James Dean, Steve McQueen en - wat meer van deze tijd - Justin Bobby (uit The Hills) met elkaar gemeen, behalve dan dat vrouwen als bosjes voor ze vallen? Hun voorliefde voor motoren! Nu wil dat niet per se zeggen dat je als man altijd sexy bent met een motor. Maar het imago van een stoere motorrijder werkt zeker wel mee...

Het ultieme gevoel van vrijheid

Misschien is dat ook wel de reden waarom veel mannen van een zekere leeftijd ineens hun motorrijbewijs gaan halen... Of komt dat toch meer door al de verhalen die ze om zich heen hebben gehoord over hoe geweldig motorrijden is en het besef van 'het is nu of nooit'? Los van dat het vrouwen aantrekt, is motorrijden volgens de meeste motorrijders namelijk het ultieme gevoel van vrijheid. Je bent volledig één met je motor en terwijl de wind langs je helm suist en je het gas vol opentrekt, kun je gaan waarheen jij maar wil. Is dat niet het mooiste gevoel dat er is?!



TOT 20% MINDER
VETCELLEN NA
1 BEHANDELING

Vetcellen? *Bevriezen maar!*

Kom je maar niet van die vetrolletjes af? Dan ben je niet de enige! Veel mensen zijn op zoek naar dé perfecte methode om plaatselijk wat vet kwijt te raken. Cryolipolyse wordt steeds vaker genoemd als dé oplossing.

Maar wat is dat dan precies, cryolipolyse? Simpel gezegd: het bevriezen van vet. Bij cryolipolyse (ook wel coolsculpting genoemd) wordt het weefsel sterk gekoeld waardoor de vetcellen afbreken en op een natuurlijke wijze door het lichaam worden afgevoerd. Deze techniek werkt plaatselijk en is met name effectief bij hardnekkig vet op de buik, de rug en de heupen.

Pijnloos alternatief

Groot voordeel van het bevriezen van vet is dat de behandeling in principe pijnloos is en dat je dus niet onder het mes hoeft. Dat maakt het tot een wat minder ingrijpend alternatief voor liposuctie. Bovendien kun je meteen na afloop van de behandeling gewoon weer verder met je dagelijkse bezigheden. Je hoeft dus geen rekening te houden met een hersteltijd. Nadeel is dat het eigenlijk alleen geschikt is voor mensen die slechts een kleine hoeveelheid vet kwijt willen. Voor mensen met heel veel overgewicht is het daardoor meestal niet de meest effectieve behandeling.

Resultaat

Verwacht niet dat je kleding meteen een stuk losser zit na afloop van een cryolipolysebehandeling. Het eerste resultaat is meestal pas na een week of drie à vier zichtbaar. Het echte eindresultaat van de behandeling laat zo'n twee à drie maanden op zich wachten. Maar het is wél blijvend, de vetcellen worden immers vernietigd en door je lichaam afgevoerd. Na één behandeling kan tot wel twintig procent van de vetcellen in het behandelde gebied verdwijnen. Tenzij je er een ongezonde levenswijze op na houdt, want dan worden er waarschijnlijk weer net zo snel nieuwe vetcellen aangemaakt. Het is dus geen wondermiddel waardoor je verder nergens op hoeft te letten! Eén behandeling is bovendien vaak niet afdoende. Hoeveel behandelingen dan wel nodig zijn, verschilt per persoon. Maar gemiddeld genomen zijn de meeste mensen tevreden over het resultaat na zo'n drie behandelingen.

Wil jij weten of cryolipolyse ook iets voor jou is? Op www.belgiebruist.be vind je heel wat adressen waar je voor deze behandeling en meer advies terecht kunt.

Elk gerecht is een kunstwerk!

LIEVE LEZERS,

Wij wensen jullie allemaal een goede gezondheid. Hopelijk zijn we al open om jullie met veel plezier te helpen.

Moeten we toch in ons kot blijven? Bewonder en bestel op onze webshop lingeriean.be de favorieten voor deze zomer. Wij leveren ze aan huis.

**VEEL SHOPPLEZIER!
HET LINGERIE AN TEAM**



Bredabaan 180, Brasschaat
03 651 49 71
info@lingeriean.be
www.lingeriean.be

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”
Roxanne en Orazio namen afgelopen zomer Italiaans restaurant Manifesto over. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

Waarom Manifesto?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

Voor wie is Manifesto?

“Iedereen is welkom bij ons. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen deze winter al terecht voor winterhapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken?
Boek je tafel bij Manifesto!

Ristorante
Manifesto



PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

**10% KORTING OP ALLE
KAARTEN EN ABO'S OP
VERTOON VAN DEZE
ADVERTENTIE**

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
pilatesandmore@hotmail.com
www.pilatesandmore.biz



GEEN
RESERVERING
NODIG!



ZONDER
TAART GEEN
FEEST!



Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

Taart als luxeproduct

We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit. Juist die ingrediënten die een taart lekker maken.

Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

Gewoon omdat het kan

Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kerstaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Bake Off Vlaanderen' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

Na het lezen van dit artikel zin gekregen in gebak?
Op www.belgiebruist.be vind je de lekkerste taartadresjes bij jou in de regio.

Nasi goreng

Marcel en Lea's favoriet!

4 PERSONEN

INGREDIËNTEN

6 eieren
peper en zout
500 gr rijst
olie
200 gr fijngesneden uien
2 teentjes gesnipperde knoflook
klein stukje gember
1 theel koriander
2 lombok (minder heet
zonder de zaadjes)
1/2 blokje trassi
400 gr restjes vlees
(schouderkarbonade, spek,
kip, ham)
garnalen
sesamolie
sambal
1 à 2 eetl ketjap
atjar tjampoer
kroepoek oedang
komkommer en tomaatjes

Maak roerei van twee eieren en wat peper en zout. Houd dit apart in een kommetje. Kook de rijst zo droog mogelijk. Alleen met goed droog gekookte rijst is lekkere nasi goreng te bereiden. Laat de rijst goed uitdampen en afkoelen. Je kunt ook rijst van de vorige dag gebruiken (dit is zelfs nog beter).

Bak in wat olie de uien, knoflook, gember, koriander, de gesneden lombok en de trassi tot de uien mooi gekarameliseerd zijn.

Voeg er het (zeer klein gesneden) vlees en de garnaltjes aan toe en fruit alles nog even door. Roer het onderste in de pan goed naar boven en voeg in kleine hoeveelheden de rijst en een snufje zout toe, tot alles goed warm en opgebakken is. Voeg het roerei toe en sesamolie naar smaak. Maak het gerecht af met een beetje sambal en ketjap.

Garneer de nasi goreng met een gebakken eitje en serveer er naar smaak atjar tjampoer, kroepoek oedang, komkommer en tomaatjes bij.

Selamat makan!

Wil je de geheime ingrediënten weten?
Mail dan naar lea@nederlandbruist.nl

Wil je een SodaStream apparaat winnen?

Maak een foto van jouw nasi goreng, deel deze op [f](#) België Bruist en maak kans op zo'n handig SodaStream apparaat. Eind mei wordt de winnaar bekendgemaakt.



Marcel & Lea, directeur en operationeel manager bij Bruist Nasi goreng wordt in Indonesië als ontbijt gegeten. Het wordt dan gemaakt van restjes die van de avondmaaltijd zijn overgebleven. Wil jij weten met welke geheime ingrediënten wij deze nasi nog specialer maken? Mail me dan en ik vertel het je.
Dan kun jij net als wij genieten van een echte Indonesische nasi goreng!

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

La Libelle

Joierie

